

Pneumonie

La pneumonie tue plus d'enfants que n'importe quelle autre maladie (UNICEF/OMS, 2006). Plus de 2 millions d'enfants meurent chaque année de pneumonie, chiffre supérieur à la somme cumulée des enfants victimes de SIDA, paludisme et rougeole (UNICEF/OMS, 2006). Et pourtant, on accorde peu d'attention à la pneumonie. Peu de soignants savent reconnaître les signes de la pneumonie, il arrive donc souvent que celle-ci ne soit pas diagnostiquée. Et même lorsqu'elle est diagnostiquée, le traitement est souvent inadapté. En l'absence d'un diagnostic et d'un traitement efficaces, la pneumonie peut être mortelle, en particulier dans les communautés les plus pauvres où l'accès aux services de santé est limité.

Le documentaire est tourné dans les bidonvilles de Manille, aux Philippines, et met en lumière deux aspects de la pneumonie. Premièrement, le documentaire examine les infections à l'origine de la pneumonie, en particulier chez les enfants de moins de 5 ans, les interventions visant à améliorer l'accès aux antibiotiques ainsi que les stratégies de prévention de la pneumonie, parmi lesquelles la vaccination. Deuxièmement, le documentaire explore la pollution de l'air intérieur découlant de l'utilisation de combustibles solides pour la cuisine et le chauffage comme facteur de risque de pneumonie et propose des méthodes pour y faire face, notamment par l'amélioration de l'efficacité des fourneaux.

Contexte de la maladie

- Environ 1 décès d'enfant de moins de 5 ans sur 5 est dû à la pneumonie (UNICEF/OMS, 2006).
- La pneumonie est une cause majeure de mortalité infantile dans toutes les régions du monde, mais l'impact de la maladie est particulièrement important dans les pays en développement. Environ 42 % de tous les décès par pneumonie se produisent en Afrique sub-saharienne et en Asie du Sud (UNICEF/OMS, 2006).
- La pneumonie est une forme sévère d'infection aiguë des voies respiratoires inférieures, qui touche essentiellement les poumons. Du pus et du liquide remplissent les alvéoles, gênant l'absorption de l'oxygène et rendant la respiration difficile.
- Les symptômes courants de la pneumonie sont les suivants : respiration rapide ou difficile, toux, sifflement respiratoire, fièvre, frissons, perte d'appétit et maux de tête. Les nourrissons peuvent également présenter des convulsions, une perte de conscience, une hypothermie, une léthargie et des problèmes d'ingestion alimentaire.
- Chez l'enfant, les symptômes de la pneumonie et du paludisme se confondent, il est donc difficile de dire si une fièvre élevée ou une respiration rapide est due à une pneumonie ou au paludisme. Dans ce cas, les enfants sont souvent traités pour les deux maladies.

Causes

- La pneumonie est causée par des infections dues à un certain nombre de germes pathogènes différents. La principale cause de pneumonie est une infection bactérienne par le pneumocoque (*Streptococcus pneumoniae*), qui est responsable de plus de la moitié de l'ensemble des cas sévères de pneumonie.
- Une autre cause majeure de pneumonie est une infection bactérienne par *Haemophilus influenzae* type b, plus couramment appelée Hib.

Facteurs de risque

- Les enfants malnutris, en particulier ceux qui ne bénéficient pas de l'allaitement maternel exclusif ou ceux qui ont de faibles apports en zinc, présentent un risque plus élevé de développer une pneumonie.
- Les enfants souffrant d'autres maladies, telles que le SIDA ou la rougeole, ont plus de risque de développer une pneumonie.
- De très nombreux éléments prouvent que les facteurs environnementaux, notamment la pollution de l'air intérieur, augmentent de manière considérable le risque de pneumonie, en particulier pour les femmes et pour les enfants.
- Plus de la moitié de la population mondiale cuisine et se chauffe à l'aide de combustibles solides (bois, bouse de vache, résidus agricoles, charbon) en utilisant des feux ouverts ou des fourneaux sans cheminée. Dans les habitations mal ventilées, les petites particules de fumée domestique peuvent pénétrer en profondeur dans les poumons, rendant les gens plus sensibles à l'infection et à la pneumonie.
- Le nombre de personnes qui brûlent des combustibles solides devrait augmenter du fait de l'augmentation du prix du pétrole, avec pour conséquence un accroissement de la population exposée à la pollution de l'air intérieur.
- La pollution de l'air intérieur serait responsable du décès de 1,6 million de personnes par pneumonie et autres infections respiratoires aiguës, bronchopneumopathie chronique obstructive et cancer du poumon (OMS, 2005).
- Étant donné que, dans la plupart des sociétés, les femmes sont chargées de faire la cuisine et de s'occuper des enfants, la pollution de l'air intérieur touche en large majorité les femmes et les enfants.

Solutions

- Promouvoir l'allaitement maternel exclusif au cours des 6 premiers mois de vie et l'allaitement complémentaire pendant au moins 2 années de plus.
- Supplémentation des nourrissons en micronutriments, notamment en zinc, afin de stimuler leur système immunitaire.
- Vaccination afin de protéger les enfants contre des infections directement responsables de la pneumonie – vaccins Hib et pneumococcique conjugué – et de prévenir les infections pouvant se compliquer d'une pneumonie (p.ex. rougeole et coqueluche).
- Le vaccin pneumococcique conjugué peut prévenir plus de la moitié de toutes les infections pneumococciques graves de l'enfant.
- Éduquer les parents et les autres soignants à reconnaître les symptômes courants de la pneumonie – respiration rapide et difficile – et à demander les soins appropriés.
- Améliorer le diagnostic et le traitement de la pneumonie par la formation de professionnels de la santé et d'agents de santé communautaire à l'application de la Prise en charge intégrée des maladies de l'enfant (directives PCIME).
- Augmenter l'accès aux antibiotiques – cotrimoxazole et amoxicilline – et veiller à ce que l'extension de la possibilité de prescrire des antibiotiques aux agents de santé communautaire s'accompagne d'une formation rigoureuse.
- La pollution de l'air intérieur peut être réduite dans les communautés rurales pauvres par le passage à des combustibles plus propres et plus efficaces tels que le GPL, le biogaz, l'électricité et l'énergie solaire, ainsi que par l'utilisation de fourneaux plus efficaces. Des fourneaux plus efficaces de conception améliorée peuvent réduire la fumée par une meilleure combustion et des taux d'émission plus faibles.
- Une meilleure ventilation, notamment par l'utilisation de cheminées, de hottes et de fenêtres plus grandes, peut également réduire l'exposition à la fumée.

Recommandations à l'intention des décideurs

- Renforcer les efforts pour prévenir et traiter la pneumonie comme élément essentiel pour atteindre l'ODD 4 d'augmentation de la survie des enfants.
- Augmenter les ressources afin de développer des solutions coût-efficaces, notamment l'allaitement maternel exclusif, la vaccination, la supplémentation en micronutriments et la prise en charge des cas de pneumonie.
- Garantir l'accès universel aux antibiotiques pour traiter la pneumonie en étendant la couverture grâce à la possibilité de prescription par les agents de santé communautaire.
- Financer des mécanismes afin d'accélérer l'introduction des vaccins pneumococcique conjugué et Hib.
- Renforcer les partenariats communautaires afin d'améliorer le diagnostic et la prise en charge des cas de pneumonie.
- Développer la distribution et l'installation de fourneaux efficaces qui permettent non seulement de réduire la fumée mais aussi d'améliorer l'efficacité des combustibles.